

POLIUISP10

2017 - 2018



SPORT e
CULTURA per il
TEMPO LIBERO

SCI e SNOWBOARD

GITE GIORNALIERE

WEEK-END

SETTIMANE BIANCHE

GINNASTICA

www.poliuisp.it

info@poliuisp.it

Tel. 340.3771551 / 331.1141077

POLIUISP10 dai primi anni '60 a Milano

ASD riconosciuta dal **CONI** e affiliata alla **UISP**
1° Ente di promozione sportiva in Italia dal 1948
con un milione e trecentomila soci e
diciottomila società per lo **"Sport-per-Tutti"**
ad ogni età livello e per tutte le tasche

SCI - SNOWBOARD

GINNASTICA - GITE

Alle gite sulla neve sono presenti gli
Operatori Sportivi Volontari UISP
per lo sci accompagnato
(per sciatori almeno di livello medio)
per chi vuole sciare o surfare in compagnia

DIVENTARE SOCIO

Associandoti alla Poliuisp10 ti associ alla
UISP e ti assicuri con 2 polizze annuali
europee RCT e contro gli infortuni
sulla neve e la preparazione in palestra
(valide in tutta Europa e Svizzera fino al 30/09/2018)

Tessera UISP + Multisci	37 Euro
Tessera UISP	20 Euro

Condizioni sul sito Internet

Per i soci in regola con la tessera 2018 (emessa dalla Poliuisp10)

- **sconto di 4 Euro ad ogni gita giornaliera**
- **iniziative plurigiornaliere a quota socio**
- **sconti in base alle convezioni**

(i dati personali verranno trattati secondo Il Decreto Legislativo n. 196/2003)

NORME

- **Poliuisp10** si riserva la possibilità di effettuare variazioni al programma.
- **La fermata** scelta all'iscrizione va rispettata, una sua variazione deve essere comunicata ed autorizzata.
- **Le iscrizioni** alle gite giornaliere sono accettate entro il mercoledì che le precede, successivamente in base alla disponibilità posti.
- **L'assenza ad una gita senza preavviso** richiede il saldo della stessa.
- **In caso di rinuncia** con almeno 2 giorni di anticipo (per le gite giornaliere) non verrà richiesta alcuna penale, altrimenti si richiede la quota intera.
- **Le gite plurigiornaliere** vanno confermate con la caparra del 30% entro 7 giorni dalla prenotazione e saldate entro 20 giorni dalla partenza.
- **Gli orari** verranno strettamente rispettati, chi non fosse presente non sarà atteso. Si raccomanda la massima puntualità.
- **Eventuali reclami** vanno sempre presentati in sede.
- **Poliuisp10** non risponde di danni a persone o cose che possano verificarsi durante le varie iniziative.

GINNASTICA

Centro Fossati - palestra ginnastica
Via Cambini 4 Milano

Lunedì 20.30 - 21.30

Mercoledì 20.30 - 21.30

Inizio lunedì 2 ottobre

QUOTA 195 Euro

TUTTO L'ANNO (ottobre-maggio)

Preparazione fisica con istruttore ISEF

frequenza libera - tessera UISP inclusa

Lezioni di prova gratuite - iscrizione in palestra

Iniziativa Individuali

**Poliuisp10 può organizzare
una vacanza neve su misura**

Convenzioni aggiornate sul sito Internet

I soci possono usufruire dei **Multipass**
per sconti sugli skipass nelle varie località



Questo libretto costa soldi, impegno, carta, inchiostro.

**Se non è gradito, non buttarlo ma dallo
a chi può interessare. Per non riceverlo più,
è sufficiente comunicarcelo via mail o telefono,
contribuendo così a risparmiare risorse!**

SANT'AMBROGIO

1 MINITOUR ALTO ADIGE e CADORE

Bolzano - Braies - San Candido - Vipiteno - Brunico - Cadore

Da Giovedì 7 a Domenica 10 Dicembre

Mercatini di Natale

Giovedì - Partenza ore 7.00 Corvetto, 7.15 Loreto (altre in base adesioni). Mercatini di Bolzano. Pranzo libero. Arrivo in hotel a Dobbiaco, cena.

Venerdì - Lago di Braies e San Candido. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

Sabato - Vipiteno e Brunico. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

Domenica - Cibiana e Pieve di Cadore, museo dell'occhiale e casa natale del pittore Tiziano. Pranzo in agriturismo e rientro.

QUOTA 395 Euro

(supplemento singola 40 Euro)

Viaggio A/R e spostamenti in pullman, 3 notti in Hotel 3* a Dobbiaco in mezza pensione, ingresso al centro benessere dell'hotel, ingresso e visita guidata museo dell'occhiale e alla casa natale del Tiziano, pranzo di domenica in agriturismo (antipasto, bis di primi, secondo, contorno, dolce, acqua, vino e caffè)

2 SVIZZERA - AUSTRIA

CORVATSCH (1800-3300 m) - **HINTERTUX** (1500- 3250 m)

Da Giovedì 7 a Domenica 10 Dicembre

Piste in quota e ghiacciaio - neve garantita !

Giovedì - CORVATSCH

Partenza ore 5.25 Corvetto, 5.40 Loreto, 5.50 Maciachini, 6.05 Laghi. Arrivo a Corvatsch per giornata di sci. Ore 15.30 partenza per Mayrhofen. Arrivo in hotel 4*. Cena e pernottamento.

Venerdì e Sabato - HINTERTUX

Colazione. 8.30 partenza per impianti per giornata di sci. Rientro in hotel per wellness, cena e pernottamento.

Domenica - HINTERTUX

Colazione. 8.30 partenza per impianti per giornata di sci. Ore 14.30 rientro in hotel per pranzo a buffet. Ore 16 partenza per rientro via Landeck.

QUOTA 370 Euro - Soci 360

(supplemento singola 50 Euro)

viaggio A/R e trasferimenti in pullman, soggiorno presso Hotel Strass **** con piscina e centro wellness

SKIPASS A PREZZI SCONTATI !

EPIFANIA

VAL CENIS

Savoia - Francia

Da Giovedì 4 a Domenica 7 Gennaio

Giovedì

Partenza ad orari e ritrovi delle gite giornaliere
Giornata sulle favolose piste del comprensorio
Cena e pernottamento in hotel 3* (con wellness)

Venerdì - Sabato

Giornate di sci su 125 Km di piste stupende
Cena e pernottamento

Domenica

Giornata di sci – Rientro in hotel
(camere a disposizione) – Ore 16 Buffet
Ore 17 partenza per rientro

QUOTA 390 Euro - Soci 380

Bambini fino a 12 anni 330 (soci 320)

TUTTO INCLUSO

Viaggio A/R in pullman - 3 mezze pensioni e un pranzo
skipass 4 giorni comprensorio Val Cenis Vanoise

CARNEVALE

Savognin & Laax Skiareana

Grigioni - Svizzera

Sabato 17 e Domenica 18 febbraio

Sabato

Partenza ad orari e ritrovi delle gite giornaliere
Giornata a Savognin con possibilità di sci accompagnato
Cena e pernottamento in hotel 3* a Coira

Domenica

Giornata a Laax con possibilità di sci accompagnato
Ore 17 partenza per rientro

QUOTA 220 Euro - Soci 210

Viaggio A/R, mezza pensione in hotel ***

Skipass 2 giorni per i 2 supercomprensori !

CORSO SCI RAGAZZI

Per ragazzi/e delle scuole elementari e medie
5 lezioni collettive di 3 ore
Dopo la lezione i ragazzi potranno sciare con gli OSV

NEI SABATI

20-27 gennaio e 3-10-24 febbraio

TORGNON (Valle D'Aosta)

Partenza ore 6.00 - Rientro previsto ore 19 circa

QUOTA 330 Euro

270 Euro per i nati dopo 31/10/2009

5 Viaggi A/R in pullman - 5 Ski Pass
15 h di scuola - Gara di fine corso - Tessera UISP
10 febbraio cena in baita con rientro in motoslitta

Accompagnatori

viaggio 25 Euro, ski-pass 25 Euro, A/R 7 Euro
possibilità di sci accompagnato con gli OSV.
Abbonamento 5 uscite 110 Euro. Corso adulti 370 Euro.

Le nostre convenzioni per l'attrezzatura

SKI CENTER DAVIDE

LABORATORIO RIPARAZIONE E NOLEGGIO
SCI, SNOWBOARD, SCARPONI, CIASPOLE
Via Tertulliano, 58 int. Milano Tel. 02.55183450
www.skicenterdavide.it

ROBERTO SPORT VENDITA E NOLEGGIO

Via Fontanelli, 2 Milano (Bruzzano)
Tel. 338.7732513

MILANO SKI LAB

SKI SERVICE LABORATORIO E NOLEGGIO
boot-fitting, canting Laser, rialzi, plantari Sidas e Fischer Vacuum Point
Via Bergognone, 3 Milano Tel. 347.7545773
www.milanoskilab.it - info@milanoskilab.it

MARO RENTAL SKI



NOLEGGIO SCI, SNOWBOARD,
SCARPONI, SNOWBLADE, CIASPOLE

Laboratorio riparazione Sci, Snowboard

Via E. Brizi, 5 Milano Tel. 02.5397383 - 340.6610018
www.marorentalski.it - marorentalski@libero.it

CORSI SCI e SNOWBOARD

Per tutti i livelli, al sabato o alla domenica in bellissime località in Francia e Svizzera

Gruppi di 7/8 persone in base alle capacità (4 o 5 nei gruppi di principianti)

I corsi si svolgono in 5 uscite di 3 ore

Al pomeriggio, sciare libere o sci accompagnato

SABATO

13 gennaio

27 gennaio

10 febbraio

24 febbraio

10 marzo

DOMENICA

14 gennaio

28 gennaio

11 febbraio

25 febbraio

11 marzo

LOCALITA'

Montgenevre (F)

Val Cenis (F)

Serre Chevalier (F)

Aletsch (CH)

Laax (CH)

Orari di partenza delle gite giornaliere

Possibilità di fermarsi per l'intero week-end

QUOTA 265 Euro

Assicurazione infortuni RCT primo soccorso e tessera UISP corso - 5 viaggi A/R - cena durante il week-end finale

Noleggio attrezzatura per la stagione o per la durata del corso a prezzi scontatissimi

WEEK-END FINE CORSO

VAL CENIS (Savoia, Francia)

LANSLEBOURG (1400-2800 m Im)

Sabato 24 e Domenica 25 Marzo

Gran finale di stagione con tanto sci e cena tipica savoiarda

QUOTA 170 Euro

per tutti gli iscritti ai corsi adulti e ragazzi
per gli amici non iscritti ai corsi: quota 195 Euro

TUTTO INCLUSO

Viaggio in pullman, cena tipica (bevande incluse), pernottamento e colazione, skipass 2 giorni

Settimana Bianca

NEVEUISP

LA THUILE (Valle D'Aosta)

Da Domenica 4 a Domenica 11 Marzo

**35^a edizione di Neveuisp
raduno nazionale UISP Area Neve**

Ritorno in Val d'Aosta

Eventi sportivi, culturali ed attività per bambini, un programma ricco per tutta la settimana anche per chi non scia

QUOTA da 390 Euro

Neveuispcard per sconti

(ski-pass, noleggio materiale, scuola sci)
Sconti bambini, sconti 3° e 4° letto e piani famiglia

Alla prenotazione si richiede caparra di 150 Euro

Le iscrizioni vanno confermate entro il 15/02

SKIPASS A PREZZO SCONTATO

Primo Maggio

STUBAI

AUSTRIA

Da Sabato 28 Aprile a Martedì 1° Maggio

Con piste da 1750 a 3200 m garantisce ottimo innevamento da ottobre a maggio!

Impianti moderni con seggiovie

Sabato: Partenza in giornata

Arrivo in hotel per cena e pernottamento

Domenica - Lunedì: Colazione e cena in hotel
Per chi vuole sci accompagnato con gli OSV

Martedì: Colazione in hotel - Giornata di sci
Ore 16 partenza per rientro

QUOTA Da definire

Viaggio e trasporti, 3 giorni di mezza pensione

PPRIMAVERA - ESTATE

Proposte oltre la neve

**Per la fine della stagione sciistica
proporremo altre iniziative che
verranno definite in primavera**

**Gite enogastronomiche
visite a luoghi di interesse,
incontri ecc.**

**Maggio - Giugno
Settembre - Ottobre**
Week-end in barca a vela
e minicrociere

**I dettagli delle iniziative
e altre proposte verranno
via via definite e
comunicate attraverso il
nostro sito Internet**

**Sconti e offerte speciali
per le auto dei soci**

Turolla

www.autofficinaturolla.com



dal 1959

**Tagliandi - Impianti GPL - Gommista - Revisioni
Impianti Diesel**

Via XXIV Maggio, 116
20099 Sesto San Giovanni (MI)

Tel. 02 2485007
turolla@boschcarservice.it



GITE del SABATO

NOVEMBRE 2017

25 Orelle/V.Thorens (F) 29€

DICEMBRE 2017

2 Valtournenche 27€

16 Orelle/V.Thorens (F) 29€

GENNAIO 2018

13 Montgenevre (F) 29€

20 Gressoney 27€

27 Val Cenis (F) 29€

FEBBRAIO

3 Pinzolo/Campiglio 28€

10 Serre Chevalier (F) 29€

17 wek-end Carnevale

24 Aletsch (CH) 28€

MARZO

3 La Thuile 29€

10 Laax (CH) 28€

17 Valmeinier (F) 29€

24 wek-end Val Cenis

APRILE

7 Orelle/V.Thorens (F) 29€

GITE della DOMENICA

NOVEMBRE 2017

26 Orelle/V.Thorens (F) 29€

DICEMBRE 2017

3 Valtournenche 27€

17 Orelle/V.Thorens (F) 29€

GENNAIO 2018

14 Montgenevre (F) 29€

21 Gressoney 27€

28 Val Cenis (F) 29€

FEBBRAIO

4 Pinzolo/Campiglio 28€

11 Serre Chevalier (F) 29€

18 wek-end Carnevale

25 Aletsch (CH) 28€

MARZO

4 La Thuile 29€

11 Laax (CH) 28€

18 Valmeinier (F) 29€

25 wek-end Val Cenis

APRILE

8 Orelle/V.Thorens (F) 29€

Per i soci riduzione di 4 Euro sulla quota della gita - Skipass sempre a prezzo scontatissimo per tutti!

Ad ogni gita del sabato è possibile fermarsi per il week-end (da prenotare entro il mercoledì)

ORARI di **PARTENZA** **GITE GIORNALIERE**

Piazzale Corvetto (angolo Lucania) 5.25 a.m.

Piazzale Loreto (angolo Abruzzi) 5.40 a.m.

Piazzale Maciachini 5.50 a.m.

Piazzale ai Laghi (angolo Montefeltro) 6.05 a.m.

La fermata all'ingresso autostrada MI-TO si effettua solo in occasione di gite in Valle d'Aosta, Piemonte, Francia e previa verifica possibilità di fermata del pullman in base alle disposizioni in corso

**Per gruppi di 15 persone
è possibile effettuare altre fermate sul percorso**

FERMATE AL RIENTRO

Piazzale ai Laghi come al mattino, davanti all'edicola

Piazzale Maciachini angolo via Farini

Piazzale Loreto v.le Brianza, via Sabaudia

Piazzale Corvetto v.le Martini, di fronte benzinaio

**L'ORARIO DI PARTENZA PER IL RIENTRO È FISSATO
alle ore 16,30 fino al 28 gennaio incluso
successivamente sarà alle ore 17**

Esso sarà comunicato dal capogita e verrà strettamente rispettato

Eventuali ritardatari non saranno attesi
Deroghe a quanto sopra potranno essere prese solo ad
insindacabile giudizio del capogita



INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

POLIUIISP10

Milano

tel. 340.3771551 - 331.1141077

340.2637903

fax 178.275.9568 via email

SCI UISP OPERA

Opera (MI)

tel. 333.6713460



INTERNET

www.poliuisp.it

Per informazioni, programmi e aggiornamenti via email

scrivi a info@poliuisp.it

segui anche su

www.facebook.com/poliuisp10

oppure telefonare ai numeri

340.3771551 - 331.1141077

340.2637903