

POLIUISP10 ***2018 - 2019***



SCI e SNOWBOARD

GITE GIORNALIERE

WEEK-END

SETTIMANE BIANCHE

GINNASTICA

www.poliuisp.it

info@poliuisp.it

Tel. 340.3771551 / 331.1141077

POLIUISP10 dai primi anni '60 a Milano

ASD riconosciuta dal **CONI** e affiliata alla **UISP**
1° Ente di promozione sportiva in Italia dal 1948
con un milione e trecentomila soci e
diciottomila società per lo **"Sport-per-Tutti"**
ad ogni età livello e per tutte le tasche

SCI - SNOWBOARD GINNASTICA - GITE

Alle gite sulla neve sono presenti gli
Operatori Sportivi Volontari UISP
per lo sci accompagnato
(per sciatori almeno di livello medio)
per chi vuole sciare o surfare in compagnia

DIVENTARE SOCIO

Associandoti alla Poliuisp10 ti associ alla
UISP e ti assicuri con 2 polizze annuali
europee RCT e contro gli infortuni
sulla neve e la preparazione in palestra
(valide in tutta Europa e Svizzera fino al 30/09/2019)

Tessera UISP + Multisci Top	38 Euro
Tessera UISP	20 Euro

Condizioni sul sito Internet

Per i soci in regola con la tessera 2019 (emessa dalla Poliuisp10)

- **sconto di 4 Euro ad ogni gita giornaliera**
- **iniziative plurigiornaliere a quota socio**
- **sconti in base alle convezioni**

(i dati personali verranno trattati nel rispetto del DL 196 e GDPR)

NORME

- **Poliuisp10** si riserva la possibilità di effettuare variazioni al programma.
- **La fermata** scelta all'iscrizione va rispettata, una sua variazione deve essere comunicata ed autorizzata.
- **Le iscrizioni** alle gite giornaliere sono accettate entro il mercoledì che le precede, successivamente in base alla disponibilità posti.
- **L'assenza ad una gita senza preavviso** richiede il saldo della stessa.
- **In caso di rinuncia** con almeno 2 giorni di anticipo (per le gite giornaliere) non verrà richiesta alcuna penale, altrimenti si richiede la quota intera.
- **Le gite plurigiornaliere** vanno confermate con la caparra del 30% entro 7 giorni dalla prenotazione e saldate entro 20 giorni dalla partenza.
- **Gli orari** verranno strettamente rispettati, chi non fosse presente non sarà atteso. Si raccomanda la massima puntualità.
- **Eventuali reclami** vanno sempre presentati in sede.
- **Poliuisp10** non risponde di danni a persone o cose che possano verificarsi durante le varie iniziative.

GINNASTICA

Centro Fossati - palestra ginnastica
Via Cambini 4 Milano

Lunedì 20.30 - 21.30

Mercoledì 20.30 - 21.30

Inizio lunedì 1 ottobre

QUOTA 200 Euro

TUTTO L'ANNO (ottobre-maggio)

Preparazione fisica con istruttore ISEF

frequenza libera - tessera UISP inclusa

Lezioni di prova gratuite - iscrizione in palestra

Iniziative Individuali

**Poliuisp10 può organizzare
una vacanza neve su misura**

Convenzioni aggiornate sul sito Internet

I soci possono usufruire delle **convenzioni**
per sconti sugli skipass nelle varie località



Questo libretto costa soldi, impegno, carta, inchiostro.

**Se non è gradito, non buttarlo ma dallo
a chi può interessare. Per non riceverlo più,
è sufficiente comunicarcelo via mail o telefono,
contribuendo così a risparmiare risorse!**

SANT'AMBROGIO

1 SVIZZERA - AUSTRIA

CORVATSCH (1800-3300 m) - **HINTERTUX** (1500- 3250 m)

Da Venerdì 7 a Domenica 9 Dicembre

Piste anche a quote elevate - neve garantita !

Venerdì - CORVATSCH

Partenza ore 5.25 Corvetto, 5.40 Loreto, 5.50 Maciachini, 6.05 Laghi. Arrivo a Corvatsch per giornata di sci. Ore 15.30 partenza per Mayrhofen. Arrivo in hotel per cena e pernottamento.

Sabato - HINTERTUX / Zillertal

Colazione. 8.30 partenza per impianti per giornata di sci. Rientro in hotel per wellness, cena e pernottamento.

Domenica - HINTERTUX / Zillertal

Colazione. 8.30 partenza per impianti per giornata di sci. Ore 14.30 rientro in hotel per pranzo a buffet. Ore 16 partenza per rientro via Landeck.

QUOTA 305 Euro - Soci 295

(supplemento singola 30 Euro)

viaggio A/R e trasferimenti in pullman, soggiorno presso Hotel Alpendomizil Neuhaus**** con piscina e centro wellness

SKIPASS A PREZZI SCONTATI !

2 MINITOUR del FRIULI

TRIESTE - UDINE & CIVIDALE - AQUILEIA & GRADO

Da Venerdì 7 a Domenica 9 Dicembre

Alla scoperta di sapori e tesori del Friuli

Venerdì - Partenza ore 6.10 Corvetto, 6.25 Loreto (altre in base adesioni) - **Trieste**

Sabato - Udine e Cividale

Domenica - Aquileia e Grado

QUOTA 360 Euro

(supplemento singola 40 Euro)

TUTTO INCLUSO

Viaggio A/R e spostamenti in pullman GT - 2 notti in Hotel*** a Udine in mezza pensione (bevande escluse Visite con guida "ufficiale" sempre presente dall'arrivo a Trieste fino all'ultimo giorno - Tutti i pranzi con menù tipici in locali caratteristici (bevande incluse) - Visita e degustazione in cantina locale - Visita e degustazione di dolci tipici in pasticceria di Cividale del Friuli - Biglietti di ingresso al Tempietto Longobardo, al Museo a Cividale e alla Basilica di Aquileia - Assicurazione medico-bagaglio

EPIFANIA

VAL CENIS

Savoia - Francia

Da Giovedì 3 a Domenica 6 Gennaio

Giovedì

Partenza ad orari e ritrovi delle gite giornaliere
Giornata sulle favolose piste del comprensorio
Cena e pernottamento in hotel 3* (con wellness)

Venerdì - Sabato

Giornate di sci su 125 Km di piste stupende
Cena e pernottamento

Domenica

Giornata di sci – Rientro in hotel
(camere a disposizione) – Ore 16 Buffet
Ore 17 partenza per rientro

QUOTA 395 Euro - Soci 385

Bambini fino a 12 anni 335 (soci 325)

TUTTO INCLUSO

Viaggio A/R in pullman - 3 mezze pensioni e un pranzo
skipass 4 giorni comprensorio Val Cenis Vanoise

CARNEVALE

Lenzerheide & Laax Skiareana

Grigioni - Svizzera

Sabato 9 e Domenica 10 marzo

Sabato

Partenza ad orari e ritrovi delle gite giornaliere
Giornata a Lenzerheide con possibilità di sci accompagnato
Cena e pernottamento in hotel 3* a Coira

Domenica

Giornata a Laax con possibilità di sci accompagnato
Ore 17 partenza per rientro

QUOTA 240 Euro - Soci 230

Viaggio A/R, mezza pensione in hotel ***

Skipass 2 giorni per i 2 supercomprensori inclusi

CORSO SCI RAGAZZI

Per ragazzi/e delle scuole elementari e medie
5 lezioni collettive di 3 ore
Dopo la lezione i ragazzi potranno sciare con gli OSV

NEI SABATI

19-26 gennaio e 2-9-26 febbraio

TORGNON (Valle D'Aosta)

Partenza ore 6.00 - Rientro previsto ore 19 circa

QUOTA 340 Euro

275 Euro per i nati dopo 31/10/2010

5 Viaggi A/R in pullman - 5 Ski Pass
15 h di scuola - Gara di fine corso - Tessera UISP
9 febbraio cena in baita con rientro in motoslitta

Accompagnatori

viaggio 26 Euro, ski-pass 26 Euro, A/R 7 Euro
possibilità di sci accompagnato con gli OSV
Abbonamento 5 uscite 110 Euro. Corso adulti 380 Euro

Le nostre convenzioni per l'attrezzatura

SKI CENTER DAVIDE

LABORATORIO RIPARAZIONE E NOLEGGIO
SCI, SNOWBOARD, SCARPONI, CIASPOLE

Via Tertulliano, 58 int. Milano Tel. 02.55183450
www.skicenterdavide.it

ROBERTO SPORT

VENDITA E NOLEGGIO

Via Fontanelli, 2 Milano (Bruzzano)
Tel. 338.7732513

MILANO SKI LAB

SKI SERVICE LABORATORIO E NOLEGGIO
boot-fitting, canting Laser, rialzi, plantari Sidas e Fischer Vacuum Point

Via R. Gessi, 16 Milano Tel. 347.7545773
www.milanoskilab.it - info@milanoskilab.it

MARO RENTAL SKI



NOLEGGIO SCI, SNOWBOARD,
SCARPONI, SNOWBLADE, CIASPOLE

Laboratorio riparazione Sci, Snowboard

Via E. Brizi, 5 Milano Tel. 02.5397383 - 340.6610018
www.marorentalski.it - marorentalski@libero.it

CORSI SCI e SNOWBOARD

Per tutti i livelli, al sabato o alla domenica in bellissime località in Francia e Svizzera

Gruppi di 7/8 persone in base alle capacità (4 o 5 nei gruppi di principianti)

I corsi si svolgono in 5 uscite di 3 ore

Al pomeriggio, sciare libere o sci accompagnato

SABATO

12 gennaio

26 gennaio

9 febbraio

23 febbraio

16 marzo

DOMENICA

13 gennaio

27 gennaio

10 febbraio

24 febbraio

17 marzo

LOCALITA'

Montgenevre (F)

Serre Chevalier (F)

Val Cenis (F)

Laax (CH)

Aletsch (CH)

Orari di partenza delle gite giornaliere
Possibilità di fermarsi per l'intero week-end

QUOTA 270 Euro

Assicurazione infortuni RCT primo soccorso e tessera UISP
corso - 5 viaggi A/R - cena durante il week-end finale

Noleggio attrezzatura per la stagione o per la durata del corso a prezzi scontatissimi

WEEK-END FINE CORSO

VAL CENIS (Savoia, Francia)

LANSLEBOURG (1400-2800 m Im)

Sabato 23 e Domenica 24 Marzo

Gran finale di stagione con tanto sci e cena tipica savoiarda

QUOTA 170 Euro

per tutti gli iscritti ai corsi adulti e ragazzi
per gli amici non iscritti ai corsi: quota 195 Euro

TUTTO INCLUSO

Viaggio in pullman, cena tipica (bevande incluse), pernottamento e colazione, skipass 2 giorni

Settimana Bianca

NEVEUISP

BORMIO (Valtellina)

Da Domenica 10 a Domenica 17 Marzo

**36^a edizione di Neveuisp
raduno nazionale UISP Area Neve**

Ritorno in Lombardia

Eventi sportivi, culturali ed attività per bambini, un programma ricco per tutta la settimana anche per chi non scia

QUOTA da 390 Euro

Neveuispcard per sconti

(ski-pass, noleggio materiale, scuola sci)
Sconti bambini, sconti 3° e 4° letto e piani famiglia

Alla prenotazione si richiede caparra di 150 Euro

Le iscrizioni vanno confermate entro il 15/02

SKIPASS A PREZZO SCONTATO

25 Aprile

VAL SENALES

ALTO ADIGE

Da Giovedì 25 a Domenica 28 Aprile

Con piste da 2000 a 3220 m garantisce ottimo innevamento da ottobre a maggio!

Impianti moderni con seggiovie

Giovedì: Partenza in giornata

Arrivo in hotel per cena e pernottamento

Venerdì - Sabato: Colazione e cena in hotel

Per chi vuole sci accompagnato con gli OSV

Domenica: Colazione in hotel - Giornata di sci

Ore 16 partenza per rientro

QUOTA Da definire

Viaggio e trasporti, 3 giorni di mezza pensione

PPRIMAVERA - ESTATE

Proposte oltre la neve

**Fuori stagione sciistica
proporremo altre iniziative che
verranno definite in primavera**

**Gite enogastronomiche
visite a luoghi di interesse,
incontri ecc.**

**I dettagli delle iniziative
verranno via via definite
e comunicate attraverso il
nostro sito Internet**

**Maggio - Giugno
Settembre - Ottobre**
Week-end in barca a vela
e minicrociera

Insieme ai nostri amici di



GITE del SABATO

NOVEMBRE 2018

24 Orelle/V.Thorens (F) 29€

DICEMBRE 2018

1 Valtournenche 28€

15 Orelle/V.Thorens (F) 29€

GENNAIO 2019

12 Montgenevre (F) 29€

19 La Thuile 29€

26 Serre Chevalier (F) 29€

FEBBRAIO

2 Pinzolo/Campiglio 29€

9 Val Cenis (F) 29€

16 Gressoney 28€

23 Laax (CH) 29€

MARZO

2 La Thuile 29€

9 wek-end Carnevale

16 Aletsch (CH) 29€

23 wek-end Val Cenis

30 Valtournenche 28€

APRILE

6 Orelle/V.Thorens (F) 29€

GITE della DOMENICA

NOVEMBRE 2018

25 Orelle/V.Thorens (F) 29€

DICEMBRE 2018

2 Valtournenche 28€

16 Orelle/V.Thorens (F) 29€

GENNAIO 2019

13 Montgenevre (F) 29€

20 La Thuile 29€

27 Serre Chevalier (F) 29€

FEBBRAIO

3 Pinzolo/Campiglio 29€

10 Val Cenis (F) 29€

17 Gressoney 28€

24 Laax (CH) 29€

MARZO

3 La Thuile 29€

10 wek-end Carnevale

17 Aletsch (CH) 29€

24 wek-end Val Cenis

31 Valtournenche 28€

APRILE

7 Orelle/V.Thorens (F) 29€

Per i soci riduzione di 4 Euro sulla quota della gita - Skipass sempre a prezzo scontatissimo per tutti!

Ad ogni gita del sabato è possibile fermarsi per il week-end (da prenotare entro il mercoledì)

ORARI di **PARTENZA** **GITE GIORNALIERE**

Piazzale Corvetto (angolo Lucania) 5.25 a.m.

Piazzale Loreto (angolo Abruzzi) 5.40 a.m.

Piazzale Maciachini 5.50 a.m.

Piazzale ai Laghi (angolo Montefeltro) 6.05 a.m.

La fermata all'ingresso autostrada MI-TO si effettua solo in occasione di gite in Valle d'Aosta, Piemonte, Francia e previa verifica possibilità di fermata del pullman in base alle disposizioni in corso

**Per gruppi di 15 persone
è possibile effettuare altre fermate sul percorso**

FERMATE AL RIENTRO

Piazzale ai Laghi come al mattino, davanti all'edicola

Piazzale Maciachini angolo via Farini

Piazzale Loreto v.le Brianza, via Sabaudia

Piazzale Corvetto v.le Martini, di fronte benzinaio

**L'ORARIO DI PARTENZA PER IL RIENTRO È FISSATO
alle ore 16,30 fino al 27 gennaio incluso
successivamente sarà alle ore 17**

Esso sarà comunicato dal capogita e verrà strettamente rispettato

Eventuali ritardatari non saranno attesi
Deroghe a quanto sopra potranno essere prese solo ad
insindacabile giudizio del capogita



INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

POLIUISP10

Milano

tel. 340.3771551 - 331.1141077

340.2637903

fax 178.275.9568 via email

SCI UISP OPERA

Opera (MI)

tel. 333.6713460



INTERNET

www.poliuisp.it

Per informazioni, programmi e aggiornamenti via email

scrivi a info@poliuisp.it

segui anche su

www.facebook.com/poliuisp10

oppure telefonare ai numeri

340.3771551 - 331.1141077

340.2637903