

POLIUISP10 ***2019 - 2020***



SPORT e
CULTURA per il
TEMPO LIBERO

SCI e SNOWBOARD

GITE GIORNALIERE

WEEK-END

SETTIMANE BIANCHE

GINNASTICA

www.poliuisp.it

info@poliuisp.it

Tel. 340.3771551 / 331.1141077

POLIUISP10 dai primi anni '60 a Milano

ASD riconosciuta dal **CONI** e affiliata alla **UISP**
1° Ente di promozione sportiva in Italia dal 1948
con un milione e trecentomila soci e
diciottomila società per lo **"Sport-per-Tutti"**
ad ogni età livello e per tutte le tasche

SCI - SNOWBOARD GINNASTICA - GITE

Alle gite sulla neve sono presenti gli
Operatori Sportivi Volontari UISP
per lo sci accompagnato
(per sciatori almeno di livello medio)
per chi vuole sciare o surfare in compagnia

DIVENTARE SOCIO

Associandoti alla Poliuisp10 ti associ alla
UISP e ti assicuri con polizze annuali per
infortuni-RCT-primi intervento sulla neve
e la preparazione in palestra

(valide in tutta Europa e Svizzera fino al 30/09/2020)

Tessera UISP + Multisci Top	38 Euro
Tessera UISP	20 Euro

Condizioni sul sito Internet

Per i soci in regola con la tessera 2020 (emessa dalla Poliuisp10)

- **sconto di 4 Euro ad ogni gita giornaliera**
- **iniziative plurigiornaliere a quota socio**
- **sconti in base alle convezioni**

(i dati personali verranno trattati nel rispetto del DL 196 e GDPR)

NORME

- **Poliuisp10** si riserva la possibilità di effettuare variazioni al programma.
- **La fermata** scelta all'iscrizione va rispettata, una sua variazione deve essere comunicata ed autorizzata.
- **Le iscrizioni** alle gite giornaliere sono accettate entro il mercoledì che le precede, successivamente in base alla disponibilità posti.
- **L'assenza ad una gita senza preavviso** richiede il saldo della stessa.
- **In caso di rinuncia** con almeno 2 giorni di anticipo (per le gite giornaliere) non verrà richiesta alcuna penale, altrimenti si richiede la quota intera.
- **Le gite plurigiornaliere** vanno confermate con la caparra del 30% entro 7 giorni dalla prenotazione e saldate entro 20 giorni dalla partenza.
- **Gli orari** verranno strettamente rispettati, chi non fosse presente non sarà atteso. Si raccomanda la massima puntualità.
- **Eventuali reclami** vanno sempre presentati in sede.
- **Poliuisp10** non risponde di danni a persone o cose che possano verificarsi durante le varie iniziative.

GINNASTICA

Centro Fossati - palestra ginnastica
Via Cambini 4 Milano

Lunedì 20.30 - 21.30

Mercoledì 20.30 - 21.30

Inizio lunedì 30 settembre

QUOTA 200 Euro

TUTTO L'ANNO (ottobre-maggio)

Preparazione fisica con istruttore ISEF

frequenza libera - tessera UISP inclusa

Lezioni di prova gratuite - iscrizione in palestra

Iniziativa Individuali

**Poliuisp10 può organizzare
una vacanza neve su misura**

Convenzioni aggiornate sul sito Internet

I soci possono usufruire delle **convenzioni**
per sconti sugli skipass nelle varie località



**Questo libretto ha un costo per noi e per l'ambiente.
Se non è gradito non buttarlo, dallo a
chi può interessare. Per non riceverlo
più, comunicacelo via mail o telefono,
contribuisci così a risparmiare risorse!**

Primo Novembre

SOLDA - VAL VENOSTA

ALTO ADIGE piste da 1900-3250 m slm
Da Giovedì 31 ottobre a Domenica 3 Novembre

Giovedì Partenza ore 16.30 da Via Pindaro
Venerdì e Sabato giornate di sci
Domenica

Colazione. Giornata di sci. Ore 17 partenza per rientro a Milano. Sosta durante il viaggio a Merano per "merenda"

QUOTA 455 Euro - Soci 445

viaggi e trasferimenti in minibus, soggiorno in mezza pensione a Prato allo Stelvio Hotel Zentral **** **Skipass 3 giorni**

SANT'AMBROGIO

SVIZZERA - AUSTRIA

CORVATSCH (1800-3300 m) - **HINTERTUX** (1500- 3250 m)
Da Sabato 7 a Lunedì 9 Dicembre

Piste anche a quote elevate - neve garantita !
Sabato - CORVATSCH

Partenza ore 5.10 San Donato, 5.25 Corvetto, 5.40 Loreto, 5.50 Maciachini, 6.05 Laghi.

Giornata di sci al Corvatsch. Ore 15.30 partenza per Mayrhofen. Arrivo in hotel per cena e pernottamento.

Domenica - HINTERTUX / Zillertal
Colazione. 8.30 partenza per impianti per giornata di sci. Rientro in hotel per wellness, cena e pernottamento.

Lunedì - HINTERTUX / Zillertal
Colazione. 8.30 partenza per impianti per giornata di sci.
Ore 14.30 rientro in hotel per pranzo a buffet.
Ore 16 partenza per rientro via Landeck.

QUOTA 310 Euro - Soci 300
(supplemento singola 30 Euro)

viaggio A/R e trasferimenti in pullman, soggiorno presso Hotel Alpendomizil Neuhaus**** con piscina e centro wellness

SKIPASS A PREZZI SCONTATI !

EPIFANIA

VAL CENIS

Savoia - Francia

Da Venerdì 3 a Lunedì 6 Gennaio

Venerdì

Partenza ad orari e ritrovi delle gite giornaliere
Giornata sulle favolose piste del comprensorio
Cena e pernottamento in hotel 3* (con wellness)

Sabato e Domenica

Giornate di sci su 125 Km di piste stupende
Cena e pernottamento

Lunedì

Giornata di sci – Rientro in hotel
(camere a disposizione) – Ore 16 Buffet
Ore 17 partenza per rientro

QUOTA 405 Euro - Soci 395

Bambini fino a 12 anni 345 (soci 335)

TUTTO INCLUSO

Viaggio A/R in pullman - 3 mezze pensioni e un pranzo
skipass 4 giorni comprensorio Val Cenis Vanoise

CARNEVALE

Lenzerheide & Laax Skiareana

Grigioni - Svizzera

Sabato 29 Febbraio e Domenica 1 marzo

Sabato

Partenza ad orari e ritrovi delle gite giornaliere
Giornata a Lenzerheide con possibilità di sci accompagnato
Cena e pernottamento in hotel 3* a Tiefencastel

Domenica

Giornata a Laax con possibilità di sci accompagnato
Ore 17 partenza per rientro

QUOTA 250 Euro - Soci 240

Viaggio A/R, mezza pensione in hotel ***

Skipass 2 giorni per i 2 supercomprensori inclusi

CORSO SCI RAGAZZI

Per ragazzi/e delle scuole elementari e medie
5 lezioni collettive di 3 ore, 7/8 per Maestro
Dopo la lezione i ragazzi potranno sciare con gli OSV

NEI SABATI

18-25 gennaio e 1-8-15 febbraio

A TORGNON (Valle D'Aosta)

Partenza ore 6.00 - Rientro previsto ore 19 circa

QUOTA 350 Euro

285 Euro per i nati dopo 31.10.2011

5 Viaggi A/R in pullman - 5 Ski Pass

15 h di scuola - Gara di fine corso - Tessera UISP

8 febbraio cena in baita con rientro in motoslitte

Accompagnatori

viaggio 28 Euro, ski-pass 26 Euro, A/R 7 Euro
possibilità di sci accompagnato con gli OSV
Abbonamento 5 uscite 120 Euro. Corso adulti 390 Euro

Le nostre convenzioni per l'attrezzatura

SKI CENTER DAVIDE

LABORATORIO RIPARAZIONE E NOLEGGIO

Via Tertulliano, 58 int. Milano www.skicenter.biz

Tel. 02.55183450 Cell. 335.5459436

ROBERTO SPORT

VENDITA E NOLEGGIO

Via Fontanelli, 2 Milano (Bruzzano)

Tel. 338.7732513

MILANO SKI LAB

SKI SERVICE LABORATORIO E NOLEGGIO

boot-fitting, canting Laser, rialzi, plantari Sidas e Fischer Vacuum Point

Via R. Gessi, 16 Milano Tel. 347.7545773

www.milanoskilab.it - info@milanoskilab.it

DIANA SPORT

VENDITA E NOLEGGIO www.dianamilano.it

Piazza Frattini, 2 Milano Tel. 02.427172

KAFA SPORT

VENDITA E NOLEGGIO

Via Alfonsine 20 S. Donato M. Tel. 025231691

MARO RENTAL SKI



LABORATORIO e NOLEGGIO SCI, SNOWBOARD,

SCARPONI, SNOWBLADE, CIASPOLE

Via E. Brizi, 5 Milano Tel. 02.5397383 - 340.6610018

www.marorentalski.it - marorentalski@libero.it

CORSI SCI e SNOWBOARD

Per tutti i livelli, al sabato o alla domenica in bellissime località in Francia e Svizzera

Gruppi di 7/8 persone in base alle capacità (4 o 5 nei gruppi di principianti)

I corsi si svolgono in 5 uscite di 3 ore

Al pomeriggio, sciare libere o sci accompagnato

SABATO

11 gennaio

25 gennaio

8 febbraio

22 febbraio

14 marzo

DOMENICA

12 gennaio

26 gennaio

9 febbraio

23 febbraio

15 marzo

LOCALITA'

Montgenevre (F)

Lenzerheide (CH)

Val Cenis (F)

Serre Chevalier (F)

Aletsch (CH)

Orari di partenza delle gite giornaliere

Possibilità di fermarsi per l'intero week-end

QUOTA 275 Euro

Assicurazione infortuni RCT primo soccorso e tessera UISP

corso - 5 viaggi A/R - cena durante il week-end finale

Noleggio attrezzatura per la stagione o per la durata del corso a prezzi scontatissimi

WEEK-END FINE CORSO

VAL CENIS (Savoia, Francia)

LANSLÉBOURG (1400-2800 m Im)

Sabato 28 e Domenica 29 Marzo

Gran finale di stagione con tanto sci e cena tipica savoiarda

QUOTA 175 Euro

per tutti gli iscritti ai corsi adulti e ragazzi

per gli amici non iscritti ai corsi: quota 200 Euro

TUTTO INCLUSO

Viaggio in pullman, cena tipica (bevande incluse),

pernottamento e colazione, skipass 2 giorni

Settimana Bianca

NEVEUISP

VAL DI FASSA (Trentino)

Da Domenica 8 a Domenica 15 Marzo

**37^a edizione di Neveuisp
raduno nazionale UISP Area Neve**

Ritorno in Val Di Fassa

Eventi sportivi, culturali ed attività per bambini, un programma ricco per tutta la settimana anche per chi non scia

QUOTA da 430 Euro

Neveuispcard per sconti

(ski-pass, noleggio materiale, scuola sci)

Sconti bambini, sconti 3° e 4° letto e piani famiglia

Possibilità di fare da sabato o sabato o 3-4 giorni

Alla prenotazione si richiede caparra di 200 Euro

Le iscrizioni vanno confermate entro il 25/02

SKIPASS A PREZZO SCONTATO

Primo Maggio

STUBAI

AUSTRIA

Da Giovedì 30 Aprile a Domenica 3 Maggio

Con piste da 1750 a 3200 m garantisce ottimo innevamento da ottobre a maggio!

Impianti moderni con seggiovie

Giovedì: Partenza nel pomeriggio

Arrivo in hotel per cena e pernottamento

Venerdì e Sabato: Colazione e cena in hotel

Per chi vuole sci accompagnato con gli OSV

Domenica: Colazione in hotel - Giornata di sci

Ore 16 partenza per rientro

QUOTA Da definire

Viaggio e trasporti, 3 giorni di mezza pensione

PPRIMAVERA - ESTATE

Proposte oltre la neve

**Fuori stagione sciistica
proporremo altre iniziative che
verranno definite in primavera**

**Gite enogastronomiche
visite a luoghi di interesse,
incontri ecc.**

**I dettagli delle iniziative
verranno via via definite
e comunicate attraverso il
nostro sito Internet**

**Maggio - Giugno
Settembre - Ottobre**
Week-end in barca a vela
e minicrociera

Insieme ai nostri amici di



GITE del SABATO

NOVEMBRE 2019

23 Orelle/V.Thorens (F) 29€

30 Valtournenche 28€

DICEMBRE 2019

14 Orelle/V.Thorens (F) 29€

21 Corvatsch (CH) 28€

GENNAIO 2020

11 Montgenevre (F) 29€

18 Gressoney 28€

25 Lenzerheide (CH) 29€

FEBBRAIO

1 Pinzolo/Campiglio 29€

8 Val Cenis (F) 29€

15 La Thuile 29€

22 Serre Chevalier (F) 29€

29 wek-end Carnevale

MARZO

7 Laax (CH) 29€

14 Aletsch (CH) 29€

21 La Thuile 29€

28 wek-end Val Cenis

APRILE

4 Orelle/V.Thorens (F) 29€

18 Corvatsch (CH) 28€

25 Cervinia 28€

GITE della DOMENICA

DICEMBRE 2019

1 Valtournenche 28€

15 Orelle/V.Thorens (F) 29€

GENNAIO 2020

12 Montgenevre (F) 29€

19 Gressoney 28€

26 Lenzerheide (CH) 29€

FEBBRAIO

2 Pinzolo/Campiglio 29€

9 Val Cenis (F) 29€

16 La Thuile 29€

23 Serre Chevalier (F) 29€

MARZO

1 wek-end Carnevale

8 Laax (CH) 29€

15 Aletsch (CH) 29€

22 La Thuile 29€

29 wek-end Val Cenis

APRILE

5 Orelle/V.Thorens (F) 29€

26 Cervinia 28€

Per i soci riduzione di 4 Euro sulla quota della gita - Skipass sempre a prezzo scontatissimo per tutti!

Ad ogni gita del sabato è possibile fermarsi per il week-end (da prenotare entro il mercoledì)

ORARI di PARTENZA GITE GIORNALIERE

S. Donato M. via Emilia (bar Minerva) 5.10 a.m.

Piazzale Corvetto (angolo Lucania) 5.25 a.m.

Piazzale Loreto (angolo Abruzzi) 5.40 a.m.

Piazzale Maciachini 5.50 a.m.

Piazzale ai Laghi (angolo Montefeltro) 6.05 a.m.

La fermata all'ingresso autostrada MI-TO si effettua solo in occasione di gite in Valle d'Aosta, Piemonte, Francia e previa verifica possibilità di fermata del pullman in base alle disposizioni in corso

Per gruppi di 15 persone
è possibile effettuare altre fermate lungo il percorso

FERMATE AL RIENTRO

Piazzale ai Laghi come al mattino, davanti all'edicola

Piazzale Maciachini angolo via Farini

Piazzale Loreto v.le Brianza, via Sabaudia

Piazzale Corvetto v.le Martini, di fronte benzinaio

S. Donato M. come al mattino, lato opposto

**L'ORARIO DI PARTENZA PER IL RIENTRO È FISSATO
alle ore 16,30 fino al 26 gennaio incluso
successivamente sarà alle ore 17**

Esso sarà comunicato dal capogita e verrà strettamente rispettato

Eventuali ritardatari non saranno attesi
Deroghe a quanto sopra potranno essere prese solo ad
insindacabile giudizio del capogita



INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

POLIUISP10

Milano

tel. 340.3771551 - 331.1141077

340.2637903

fax 178.275.9568 via email

SCI UISP OPERA

Opera (MI)

tel. 333.6713460



INTERNET

www.poliuisp.it

Per informazioni, programmi e aggiornamenti via email

scrivi a info@poliuisp.it

segui anche su

www.facebook.com/poliuisp10

oppure telefonare ai numeri

340.3771551 - 331.1141077

340.2637903